



BROCHURE À L'ATTENTION DES PARENTS

Le droit de dire «non!»

Il est important d'aborder le thème du harcèlement sexuel avec les enfants et les adolescents. Prenez le temps de réfléchir avec votre enfant sur comment et avec qui, en dehors de vous, parents, il/elle pourrait discuter de situations délicates, d'événements compliqués, de sentiments oppressants ou blessants.

Voici six messages à transmettre à votre enfant pour qu'il/elle soit mieux armé-e face à ce phénomène.

➤ **Ton corps t'appartient.**

C'est toi qui décides de ce que tu veux faire de ton corps. C'est toi qui décides de qui a le droit de le toucher, où, quand et comment.

➤ **Tes sentiments sont importants**

Exprime tes sentiments, même s'ils sont désagréables. Ils essayent de te dire quelque chose.

➤ **Tu as le droit de dire «non!»**

Tu as le droit de dire non dans une situation qui te met mal à l'aise.

➤ **Il y a de bons et de mauvais secrets**

Les secrets qui t'oppressent ou qui te font peur sont de mauvais secrets. Parles-en à quelqu'un en qui tu as confiance, exprime tes craintes et tes impressions.

➤ **Cherche de l'aide**

Tu as toujours le droit de demander de l'aide. S'il t'arrive quelque chose qui t'opprime ou qui te fait peur, n'hésite pas à demander des conseils ou du soutien.

➤ **Ce n'est pas ta faute**

Peu importe ce que tu penses ou ce qu'on te dit, si quelqu'un abuse de toi, ce n'est pas toi qui es coupable.